

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 115

Р.Р.Кузнецова

Годовой план инструктора по плаванию на 2025-2026 учебный год.

Цель: Создание необходимых условий для укрепления физического и психического здоровья детей посредством плавания, путем совершенствования основных двигательных умений и навыков в воде.

Задачи: 1. Содействие укреплению здоровья детей за счет целенаправленной, систематической, дозированной, двигательной нагрузки в воде.

2. Максимальное использование всех факторов, способствующих укреплению здоровья часто болеющих детей, а так же детей испытывающих водобоязнь, посредством различных методов.

3. Формирование у детей организованности, активности, интереса к занятиям в бассейне и спорту через развлечения, досуги, беседы, тематические занятия и праздники.

№п/п	Мероприятия	Срок
I.	<u>Учебно-методическая работа:</u> 1.Диагностика плавательных способностей. 2. Занятия по обучению плаванию. 3.Реализация УМК через закрепление татарских слов, используя словесные игры и игровые приемы.	Октябрь, январь, апрель. В течение года. В течение года.
II.	<u>Физкультурно-оздоровительная работа:</u> 1.Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох, задержка дыхания в воде (в играх и игровых упражнениях); 2.Профилактика сколиоза и нарушения осанки средствами специальных упражнений в воде у детей подготовительных групп (брасс, волна); 3.Использование плавания в ластах, аэробики, комбинированного плавания.	В течение года. Январь - май. Февраль - май.
III.	<u>Организация мероприятий на воде:</u> <u>Развлечение:</u> 1. «Осмоножки» - 1 гр. <u>Праздник:</u> 2. «Водная фиерия» - 11,13 гр. 3. «Происки Кикиморы»- 6,8,5,9гр.	Ноябрь Март Апрель

IV.	<u>Работа с родителями:</u> 1. Консультации: - «Игровое плавание в младших группах». - «Родителям о преодолении боязни воды у детей». 2. Дни открытых дверей: - открытые мероприятия для родителей. 3. Посещение групповых родительских собраний: - «Результаты и достижения детей». - «Развитие умения держаться на воде». 4. Индивидуальные беседы, консультации. 5. Подготовка и размещение информации в родительских уголках: пополнение комплексов упражнений по привитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны. 6. Анкетирование родителей вновь поступивших детей: «Как вы относитесь к занятиям по плаванию в нашем детском саду?»	Ноябрь Март Осень-весна В течение года. В течение года. Сентябрь-октябрь. В течение года. Март-апрель.
V.	<u>Работа с педагогами:</u> - Консультация: 1 «Гимнастика для стоп – профилактика плоскостопия». 2. «Использование различных методов в обучении детей плаванию». - Индивидуальные консультации с молодыми педагогами.	Октябрь Декабрь. В течение года
VI.	<u>Повышение уровня квалификации:</u> - Самообразование по теме: «Использование инновационных методов и приемов в работе с дошкольниками в рамках ФОП». - Использование УМК в занятиях по плаванию. - Выступление на семинарах и конференциях города и региона, участие во всероссийских педагогических, интернет конкурсах.	В течение года.
VII.	<u>Материально-техническое обеспечение:</u> Приобретение нового спортивного оборудования: - (нарукавники, ласты, надувные игрушки); - игровой материал	В течении года